



**SCONTO DEL 20% RISERVATO A TUTTI I TESSERATI  
CRAL SU TUTTO IL LISTINO DELL'ANNO 2026  
– POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE UNA LEZIONE DI  
PROVA GRATUITA DEL METODO GYROTONIC®**

**GYROTONIC® SESSIONI INDIVIDUALI**

5 SESSIONI 250€  
10 SESSIONI 450€  
20 SESSIONI 800€

**GYROTONIC® SESSIONI MINIGRUPPO - MAX 4  
PERSONE**

10 SESSIONI 300€  
20 SESSIONI 500€

**SESSIONI DI GRUPPO CORPO LIBERO  
(GYROKINESIS® / GINNASTICA POSTURALE / YOGA**

10 SESSIONI 150€  
20 SESSIONI 300€+ 1 OMAGGIO

**PSICOTERAPIA**

INDIVIDUALE 70€  
FAMILIARE/COPPIA 80€

**MASSAGGI**

PARZIALE 30€  
TOTALE 60€  
TERMALE ROMANO 90€

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI POTETE  
CONTATTARE IL 338 390 3381 / 392 413 1912**

**TESSERATI CRAL  
-20%**



