



IL CRAL

della **A.USL TOSCANA SUD-EST AREZZO**

in collaborazione con la:

Scuola Italiana Nordic Walking

organizza:

Domenica 28 Settembre 2025

L'ottava edizione

“CAMMINANDO INSIEME”

Una giornata di sport nel verde della “FATTORIA di FRASSINETO” per una camminata con gli istruttori della SINW di Arezzo per conoscere e provare la tecnica del Nordic Walking.

Programma

- | | |
|-----------|--|
| Ore 09,00 | Ritrovo dei partecipanti presso la Fattoria di Frassineto. |
| Ore 10,00 | Presentazione del Nordic Walking - inizio camminata. |
| Ore 12,30 | Ristoro nel parco della Fattoria. |



La partecipazione alla giornata è **GRATUITA** per i minori, agli adulti è richiesto un contributo di solidarietà di €. 5,00.

- E' gradita la prenotazione, per organizzare al meglio il Buffet totalmente offerto dal CRAL, entro **Mercoledì 24 Settembre** tel. al CRAL 0575-300505, Franca Cocci 3498713128.
- Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.
- I bastoncini per la prova saranno prestati dalla scuola, fino ad esaurimento disponibilità.

Il Presidente
Luciano. Caporali