



IL CRAL

della **A.USL TOSCANA SUD-EST AREZZO**

in collaborazione con la:

Scuola Italiana Nordic Walking

organizza:

Domenica 28 Aprile 2019

La Quinta edizione

“CAMMINANDO INSIEME”

Una giornata di sport nel verde della “FATTORIA di FRASSINETO” per una camminata con gli istruttori della SINW di Arezzo per conoscere e provare la tecnica del Nordic Walking.

Programma

- Ore 09,00 Ritrovo dei partecipanti presso la Fattoria di Frassineto.
Ore 10,00 Presentazione del Nordic Walking - inizio camminata.
Ore 12,30 Ristoro nel parco della Fattoria.



La partecipazione alla giornata è GRATUITA

- E' gradita la **prenotazione**, per organizzare al meglio il **Pranzo totalmente offerto dal CRAL**, entro **Venerdì 26 Aprile** tel. alla sede del **CRAL 0575-300505, Franca Cocci 3498713128**.
- Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.
- I bastoncini per la prova saranno prestati dalla scuola, fino ad esaurimento disponibilità .

Il Presidente
L. Caporali